

附件一：

2024 年上海理工大学冬季长跑比赛

竞赛规程

一、主办单位

上海理工大学体育运动委员会

二、承办单位

上海理工大学体育教学部

三、协办单位

上海理工大学学生体育赛事运营中心

四、竞赛日期及地点

比赛日期：2024 年 12 月 06 日（周五）下午 3:00（遇雨顺延一周）

比赛地点：军工路 516 号校区内指定线路（长跑线路见示意图）

五、比赛距离

男子组：3000 米 女子组：3000 米、（军工路 516 号校区）

六、参加对象参加办法

（一）参加对象：

1、全校全日制学生（含研究生）。有国外留学生的学院可选派二男一女留学生；

2、全校教职工。

（二）参加办法：

1、各学院选拔身体状况良好的男生 10 名，女生 5 名；

2、教工个人报名，不限人数。

学院参赛队请从校园网公告栏下载报名表，并将报名表于 12 月 2 日（周一）之前发送到体育教学部邮箱：

tyb101@usst.edu.cn。教职工参赛请扫右侧二维码进行报名。



七、竞赛办法

按田径竞赛规程总则的规定的路跑项目特点执行。

八、 录取名次和奖励办法

1. 每个完成比赛学生（教工）获取名次卡一张，第一名为 1 分，第二名为 2 分，第三名为 3 分……依此类推。（注：为确保安全，运动员离终点距离 20 米开始不允许相互之间超越！）

2. 男女团体总分取前三名。

3. 记分按该学院参赛学生成绩最好的男子前 6 名的名次，女子前 2 名的名次成绩得分累加排定，累加分值小者名次列前。遇积分相等，则按相互之间个人名次前后排定团体名次。

4. 获男女团体总分前三名的学院颁发奖杯。获男子个人前 30 名，女子个人前 30 名的学生颁发奖状。教工个人男女前 20 名颁发奖状。

九、 仲裁及裁判员

由体育教学部统一选派。本竞赛规程解释权属上海理工大学体育运动委员会，未尽事宜由体育教学部另行通知。

上海理工大学体育运动委员会

上海理工大学体育教学部

2024 年 11 月 28 日