

上海理工大学 与“理”一起 乘风破浪 第一届研究生体育嘉年华

秩 序 册

主办单位：研究生工作部、研究生院、体育教学部

承办单位：上海理工大学研究生会

二〇二一年四月

一. 比赛时间

2021 年 5 月 14 日下午 13:00—17:00

二. 比赛地点

上海理工大学南校区操场

三. 赛事安排

- 1. 每支队伍由 10 名正式参赛队员（至少包含一名老师及三名女生）及 3 名替补队员组成，由领队统一报名参赛。
- 2. 第一届研究生体育嘉年华共计六个游戏，采取积分制，最后按照队伍参与游戏所获总积分将决出团体前三名。
- 3. 六个游戏按照不同趣味星级，参赛者将获得不同数量积分，具体情况如下表，其中拔河游戏由每支队伍通过抓阄选择比赛对手，不对参赛队伍进行排名。每一轮拔河获胜者都可获得丰厚积分。
- 4. 团队赛中非要求老师参与的项目，若老师参与，则队伍所获名次的对应分数乘以 1.1 计入团队积分。

项目名称	难度	名次	积分	占比	实际分值	合计
环环相递	★★★★	1	100	16%	16	100
		2	90			
“牛”转乾坤	★★★	3	80	23%	23	
		4	75			
薪火相传	★★★★	5	70	25%	25	
		6	65			
“理”跃龙门	★★★	7	60	17%	17	
		8	59			
齐头并进	★★★★	9	58	19%	19	
		……	依次减 1			
拔得头筹	★★★	1	25	……	附加分	
		2	15			

四. 比赛规则

1. 环环相递（呼啦圈过山车）

（1）队员组成：队伍 10 人全部参与

（2）玩法介绍：所有参赛队员手拉手站立成一横排，当听到开始的口令时，排头的人迅速用右手拿起呼啦圈套在自己的右手臂，然后通过上下肢的配合，让呼啦圈穿过自己的身体，到达左臂，传给第二个人，以此类推，使呼啦圈一次穿过全队所有人的身体，至最后一人左手，先到为胜。在呼啦圈穿越的时候，必须相互拉手不能放开，也不能互相帮助。如比赛中途每出现一次掉圈或是明显犯规情况，则全队游戏时长增加 3s，最终按所用时间进行排名

2. “牛”转乾坤（大象鼻转圈）

（1）队员组成：6 名参赛队员（要求 3 男 3 女）

（2）玩法介绍：三男三女六人混合赛，赛道长为 25m，赛道两端各三人往返交替。参赛选手在起点用任意一只手捏住自己的鼻子，俯身用另外一只手穿过捏鼻子的手臂，向前伸直，逆时针或者顺时针方向旋转 10 圈，旋转完毕后行走 25m，和下一位队友通过击掌的方式进行交接，最终按所用时间进行排名。

3. 薪火相传（四球接力赛）

（1）队员组成：4 名参赛队员（至少包含 1 名女生）；

（2）玩法介绍：赛道全长 25m，共四个障碍，中途若球掉落或气球挤爆，将从该障碍的起点重新出发，最后按各队伍完成障碍赛时间长短进行排名。

障碍 1（起点）：第一棒选手手拍篮球前往第二棒选手处，中途须得持续拍球前进，不得手持球走。

障碍 2（25 米处）：第一棒选手与第二棒选手交接后，第二棒选手手持乒乓球拍，抬球前进，前往第三棒选手处，途中不得手持球。

障碍 3（起点）：第三棒选手用脚带足球往返第位选手起点处，中途只能用脚带球前进。

障碍 4（25 米处）：第三棒选手与第四棒选手吹两个气球，共同背夹气球跑向终点。

4. “理”跃龙门（跳大绳）

（1）队员组成：7名参赛队员（包括2名甩绳手），至少包含1名老师、2名女生。

（2）玩法介绍：两人摇绳，摇绳队员相向站立，间隔距离不小于3米，以白色线为标志，摇绳队员不得踩或超越标志线。跳绳队员依次进入跳绳，每人跳过计数1次，穿过不计数。比赛中，如遇摇绳脱手或本队队员跳绳失误，该次跳绳不计数，计时1分钟，以跳绳次数排名。

5. 齐头并进（三人四足）

（1）队员组成：9名参赛队员，分为3组，每组3人。

（2）玩法介绍：赛道长25米，三个人并排站在一排，相邻两名队员的左右脚绑在一起，在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过25米处与下一队拍手击掌接力。按各队伍最后一组到达终点时间长短进行排名。

6. 拔得头筹（拔河）

（1）队员组成：8名参赛队员（至少包含1名老师、2名女生）；若该队剩余正式参赛队员中还有老师愿意参赛的，则老师可直接参与比赛，不占用8人名额。

（2）玩法介绍：拔河道为跑道上画3条直线，间隔为2M，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河道两侧设立趣味干扰区，比赛双方可派出1名队员进入趣味干扰区进行干扰对手，不得使用物体和身体与对方参赛队员进行接触，其余合理形式的干扰手段均可。比赛开始后，标志物过线即为胜利。比赛采取1v1单挑制度，参与挑战队伍互相抓阄选出对手。

六. 本秩序册未尽事宜，另行通知。

七. 最终解释权归主办单位所有。