

## 2019 年学校田径运动会竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点：

2019 年 5 月 14 日（周二）军工路校区 516 号田径场。（遇雨顺延一周）。

### 二、竞赛项目：

#### 1. 男子组（8 项）：

100m、200m、400m、1500m、4×100m 接力、立定跳远、跳远、跳高。

#### 2. 女子组（8 项）：

100m、200m、400m、800m、4×100m 接力、立定跳远、跳远、跳高。

#### 3. 集体项目：（3 项）

50 米迎面接力共计 20 人（男子学生 10 人、教工 2 人；女子学生 6 人、  
教工 2 人）；

单脚跳接力共计 20 人（男子 12 人、女子 8 人）；

实心球掷准积分赛共计 20 人（男子 12 人、女子 8 人）。

### 三、参加办法：

1. 各单位报名表在学校公告栏下载，填好后于 4 月 26 日（周五）之前以附件发送至：tyb101@usst.edu.cn，主题为**单位名称**。必须使用电子文档进行报名，其它形式概不受理。（**包括入场式解说词**）

2. 凡本校在籍学生身体健康者均可报名参加。

3. 以学院为单位报名，出版印刷高等专科学校、研究生部单独组队报名。各学院外国留学生参赛比例为学院报名总人数的 30%以内。

4. 每个运动员限报 2 个单项，可兼报接力和集体项目，在所报项目栏内打上“\*”；每项限报 4 人，集体项目的以**学院**为单位报名，在项目下打“\*”即可。

5. 体育班运动员代表管理学院参加各项竞赛，取得名次计入学院团体总分，个人名次不占学生奖励名次。

6. 运动员号码由编排组统一编排。

7. 各单位可报领队 1 名，教练员 1-3 名。

### 四、竞赛方法：

1. 竞赛使用国际田联最新田径竞赛手册；

2. 径赛项目按成绩决定决赛权和名次；

3. 200m 和 200m 以上的竞赛项目（包括 4×100m 接力）只有决赛一次，按成绩决定名次；

4. 田赛项目的起跳高度、起跳板远度以及及格成绩如下：

跳远：起跳板远度：男 3 米板，女 2 米板；及格成绩：男 4.5 米，女 3.5 米。

立定跳远：起跳板远度：男 1 米，女 0.5 米。

跳高：起跳高度：男 1.40 米，女 1.10 米。

5. 集体项目竞赛规则见附件。

#### 五、录取名额和记分办法：

1. 男女单项各录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分，名次并列者得分平均分配，无下一名次；

2. 参赛不满八人的项目，减一录取；少于 3 人的，取消比赛项目；

3. 接力项目积分加倍；

4. 打破校纪录者加 10 分，打破市大学生纪录者加 20 分；

5. 3 个集体项目分别取前三名，积分加倍，按 18、14、12 记分，男女组各半；（其中 50 米迎面接力项目各参赛学院男女分别加 5 分，该教师名额不足取消名次评定资格）；

6. 各学院以男女组分别为单位累计团体总分，均取前三名。如果总分相等，以破纪录多者名次列前，仍相等者，以获第一名名次多者列前，其余类推。

#### 六、参赛率评分细则：

1. 各单位各项目参赛人次与报名人次的比率，将作为精神文明奖的主要评分依据；

2. 在报名期限结束后禁止补报或更改，要求各学院赛前进行精心组织和管理；

3. 报名后如因伤或其它原因不能参加比赛，需带相关手续如医生证明到编排记录处说明情况，否则影响学院精神文明奖评比，以及团体总分按不参加人次扣分（1 人次扣 1 分）。

#### 七、奖励：

按 2019 年上海理工大学体育文化节实施方案规定给予奖励。

八、此竞赛规程的解释权属体育教学部。

田径运动会组委会

2019 年 4 月

附件：

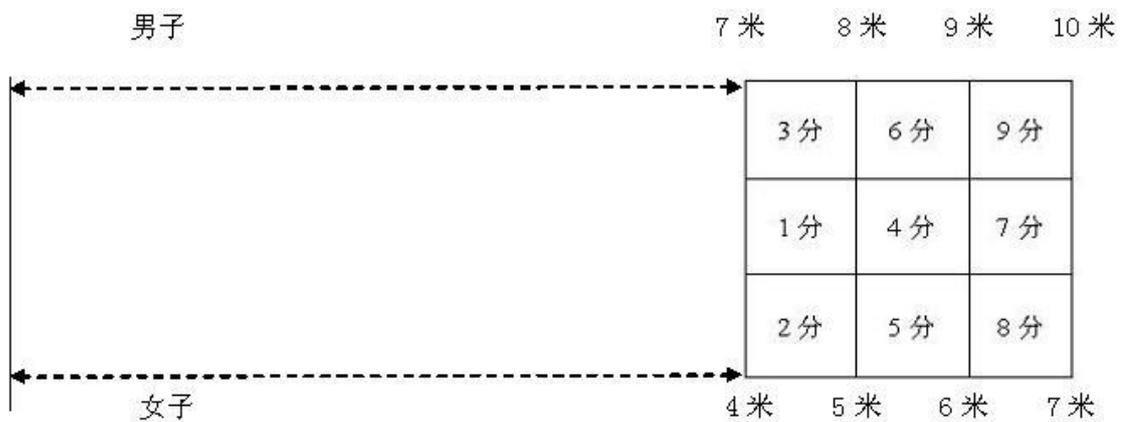
## 男女混合团体项目竞赛规则

### 一、50米迎面接力（12男，8女）

1. 比赛以各学院为单位，在田径场跑道进行。
2. 比赛以最后一名运动员到达终点时，裁判员纪录的时间成绩为准。
3. 运动员只允许穿胶鞋比赛，不得穿钉鞋。

### 二、实心球掷准积分赛（12男，8女）

1. 比赛以各学院为单位，各单位每人连续掷二球。
2. 以实心球落地点为准计分，如实心球落在两得分点区域线上，以得分低的点计分（器械落在边线上判为犯规），按2次得分总和计算个人得分，团队得分以全队得分相加总和计算，得分多者名次列前。得分相等时，以最高一次得分成绩多的队名次列前；若成绩仍相等，以次优成绩多的队名次列前，余类推。

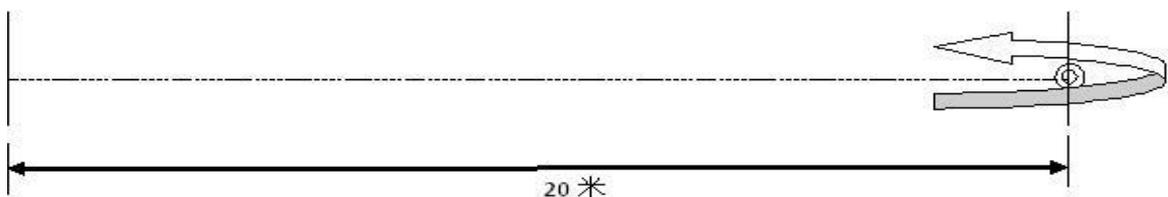


3. 场地设置：起掷点距落地区男子7-10米（女子4-7米）落地区为正方形格，方格内分9个区域对应相应分值，每个区域长、宽为1米。（见上图）

4. 投掷方法：原地正面双手持球头上前掷。

### 三、单脚跳接力（12男，8女）

1. 比赛以各学院为单位进行。
2. 用左脚出发，跳到端线，绕过障碍物，再换右脚跳回，用击掌进行交接。
3. 以计时成绩排出名次。
4. 来回途中除转弯时双脚轮换外，其它时候双脚轮换或双脚着地，每次加时10秒。



注：建议各学院对参赛队员进行赛前指导，熟悉基本技术，避免伤害事故的发生。